

Raspored treninga }

CENTAR ZRAK | Rijeka, Turnić | Cavtatska 2b

PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK
06:30 Powerbuilding MINI	06:30 Strong&Sexy MINI	06:30 Powerbuilding MINI	06:30 Strong&Sexy MINI	
07:30 Powerbuilding MINI	07:30 Move&shine MINI	07:30 Powerbuilding MINI	07:30 Move&Shine MINI	07:30 Powerbuilding MINI
08:30 Move&Shine	08:30 Move&Shine Happy Mommy MINI (trudnička)	08:30 Move&Shine	08:30 Move&Shine Happy Mommy MINI (trudnička)	08:30 Move&Shine
09:30 Strong&Sexy	09:30 Strong&Sexy MINI	09:30 Strong&Sexy	09:30 Strong&Sexy MINI	09:30 Strong&Sexy MINI Strong&Sexy
	10:30 DNS MINI		10:30 DNS MINI	
14:30 Move&Shine MINI		14:30 Move&Shine MINI		14:30 Move&Shine MINI
16:00 Strong&Sexy MINI		16:00 Strong&Sexy MINI		
16:30 Powerbuilding MINI		16:30 Powerbuilding MINI		16:30 Powerbuilding MINI
17:00 Strong&Sexy MINI	17:00 PainFree MINI	17:00 Strong&Sexy MINI	17:00 PainFree MINI	17:00 Strong&Sexy MINI
17:30 Powerbuilding MINI		17:30 Powerbuilding MINI		17:30 Powerbuilding MINI
18:00 Strong&Sexy MINI	18:00 PainFree MINI Strong&Sexy MINI	18:00 Strong&Sexy MINI	18:00 PainFree MINI	18:00 Strong&Sexy MINI
19:00 Kettlebell	19:00 Body tehnika	19:00 Kettlebell	19:00 Body tehnika	19:00 Kettlebell
20:00 Kettlebell	20:00 Move&Shine	20:00 Kettlebell	20:00 Move&Shine	20:00 Kettlebell
21:00 Kettlebell	21:00 PainFree MINI	21:00 Kettlebell	21:00 PainFree MINI	

Raspored treninga }

CENTAR VATRA | Viškovo | Viškovo 125 a

PONEDJELJAK

UTORAK

SRIJEDA

ČETVRTAK

PETAK

08:30

Move&Shine

08:30

Move&Shine

17:00

Move&Shine

17:00

Move&Shine

18:00

Powerbuilding

18:00

Move&Shine

18:00

Powerbuilding

18:00

Move&Shine

18:00

Powerbuilding

19:00

Powerbuilding

19:00

Move&Shine

19:00

Powerbuilding

19:00

Move&Shine

19:00

Move&Shine

20:00

Powerbuilding

20:00

Powerbuilding